

Definitie van ME/CVS bij kinderen*

I. **Klinisch geëvalueerde, onverklaarbare, persisterende of steeds terugkerende chronische vermoeidheid die ten minste drie maanden aanwezig is** en die :

- A. niet het gevolg is van een voortdurende inspanning;
- B. niet aanzienlijk verbetert door rust;
- C. resulteert in een substantiële vermindering van educatieve, sociale en persoonlijke activiteiten;
- D. voor ten minste drie maanden aanwezig is of steeds weer opduikt.

II. **Het gelijktijdig voorkomen van de volgende klassieke ME/CVS symptomen die gedurende drie maanden van ziekte aanwezig zijn of zich telkens weer opnieuw manifesteren.** (De symptomen kunnen al aanwezig zijn voordat men het begin van de chronische vermoeidheid vermeldt)

A. Malaise na inspanning en/of vermoeidheid.

Bij een inspanning (die niet zwaar hoeft te zijn : bv. een trap oplopen, een computer gebruiken, een boek lezen) moet er een verlies zijn van het fysiek of mentaal uithoudingsvermogen, vlotte spier- en cognitieve vermoeidheid (cognitief = alles wat met informatieverwerking in de hersenen te maken heeft) en malaise na een inspanning en/of vermoeidheid. Er is ook een tendens dat de andere symptomen die typisch zijn voor de patiënt verslechteren. Er is een abnormaal trage recuperatieperiode van 24 uur of langer.

B. Er is een niet-recupererende slaap of een verstoorde slaapkwantiteit of slaapritmestoornissen :

- langer slapen (en ook dikwijls een dutje doen);
- een verstoorde slaap, bv. niet kunnen inslapen of vroeg wakker worden;
- een verstoord dag- en nachtritme, bv overdag slapen en 's nachts klaarwakker zijn

C. Pijn (of ongemak) die dikwijls in heel het lichaam verspreid is en zich verplaatst. Ten minste één symptoom uit de volgende lijst :

- aangezichts- en/of gewrichtspijn (aangezichtspijn kan een diepe pijn zijn, of spiertrekkingen) of pijnlijke spieren. Pijn, stijfheid of gevoeligheid kan voorkomen in elk gewricht, maar het moet aanwezig zijn in meer dan één gewricht zonder zwelling of andere tekenen van ontsteking.
- buik- en/of hoofdpijn (er kan overgevoeligheid zijn voor helder licht), maagpijn, misselijkheid, overgeven of pijn in de borst. De hoofdpijn wordt dikwijls omschreven als 'pijn achter de ogen of pijn in het achterhoofd'. Maar ook andere hoofdpijn komt voor, inclusief migraines).

* "A Pediatric Case Definition for Myalgic Encephalomyelitis and Chronic Fatigue Syndrome", *Journal of CFS* (2006)



D. Twee of meer neurologische/ cognitieve stoornissen :

- Aantasting van het geheugen (zelf gerapporteerd of observeerbare stoornis van het korte termijngeheugen)
- Concentratiestoornissen (Een gestoorde concentratie kan het vermogen verminderen om :
 - aan een taak verder te blijven werken,
 - zich af te schermen tegen excessieve stimuli in een klaslokaal,
 - zich te concentreren op een boek, computer/werk activiteiten,
 - TV te kijken.
- Moeilijkheden om de juiste woorden te vinden
- Dikwijls vergeten wat je wou zeggen
- Verstrooidheid
- Traag denken
- Moeilijkheden om informatie te onthouden
- De noodzaak om zich te concentreren op één zaak tegelijk
- Moeilijkheden om je gedachten uit te drukken
- Moeilijkheden om informatie te begrijpen
- Dikwijls je gedachtengang verliezen
- Nieuwe moeilijkheden met wiskunde of andere educatieve onderwerpen

E. Ten minste één symptoom uit twee van de volgende drie categorieën

a. Autonome manifestaties: neuraal-gemedieerde hypotensie(NMH), posturaal orthostatisch tachycardie syndroom (POTS), vertraagde posturale hypotensie, hartkloppingen met of zonder hartritme-stoornissen, duizeligheid, onvast op je voeten staan, kortademigheid.

b. Neuroendocriene manifestaties: terugkerende gevoelens van koortsachtigheid en koude extremiteiten, subnormale lichaams-temperatuur en duidelijke fluctuaties per etmaal, periodes van transpireren, intolerantie voor extreme hitte of kou, belangrijke lichaamsgewichtveranderingen -anorexia of abnormale eetlust, en verergering van symptomen bij stress

c. Immuunmanifestaties: terugkerende griepachtige symptomen, niet-exsudatieve pijnlijke of schorre keel, terugkerende koorts en transpiratie, gevoelige lymfeklieren bij aanraking – over het algemeen wordt er een minimale zwelling vastgesteld-, nieuwe overgevoelig-heden tov voedsel, medicatie en/of chemicaliën.

ALLE RECHTEN VOORBEHOUDEN

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever

* “A Pediatric Case Definition for Myalgic Encephalomyelitis and Chronic Fatigue Syndrome”, *Journal of CFS* (2006)

